

YOGURT UVA E LAMPONE



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 4 bicchieri

- 300 g di lamponi - 300 g di yogurt cremoso - 1/2 cucchiaino di pepe bianco - 1 bel grappolo di uva nera - 100 ml di latte - 2 cucchiaini di miele

1. Sciacquare rapidamente i lamponi (metterne alcuni da parte per la decorazione). Lavare e sgranare gli acini di uva e passare la frutta nello Smoothiemix.
2. Mescolare la salsa uva-lamponi con la frusta assieme allo yogurt, al latte, al pepe e al miele.
3. Suddividere in 4 bicchieri bassi e decorare con alcuni lamponi.

Duo Salad & Juice ■

Duo Plus XL ■