

TISANA ENERGETICA



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Filtro Setaccio

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 300 g di uva nera - 200 ml di tisana alla camomilla - ½ cm di zenzero fresco

1. Lavare l'uva, staccare gli acini e sbucciare lo zenzero. Passare tutto nel Filtro Setaccio.
2. Mescolare il succo di uva-zenzero a 200 ml di tisana alla camomilla (molto calda).

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■