

SUCCO RELAX



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Extra Press o Filtro Setaccio

Ingredienti : 2 bicchieri

- ½ ananas (400g) - 1 manciata di foglie tenere di spinaci - 1 mela - 20 foglie di menta - 2 lime

1. Sbucciare l'ananas, togliere il centro e tagliarlo a pezzi. Lavare la mela e tagliarla in 2. Lavare le foglie di spinaci e di menta. Sbucciare i lime.

2. Per ottenere uno smoothie, passare con l'Extra Press: le foglie di spinaci e di menta arrotolate insieme, la mela, i lime e concludere con l'ananas. Se volete un succo più liquido, passare tutti gli ingredienti, nello stesso ordine, con il Filtro Setaccio.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■