SUCCO DI PRIMAVERA



Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Filtro Setaccio

---

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- ½ cespo di crescione - ½ mazzo di prezzemolo - 4 carote - 1 limone - 2 cucchiaini di germe di grano*

---

1. Lavare le verdure. Tagliare le estremità delle carote. Sbucciare il limone. Passare tutti gli ingredienti con il Filtro Setaccio cominciando con il crescione e il prezzemolo. Terminare con le carote.

2. Aggiungere il germe di grano alla fine della preparazione, al momento di servire.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergeni: questa ricetta contiene glutine.