

SUCCO DI PRIMAVERA



Preparazione: 5 min - Riposo: -- Cottura: -- Materiale: Filtro Setaccio

Ingredienti: 2 BICCHIERI

- ½ cespo di crescione ½ mazzo di prezzemolo 4 carote 1 limone 2 cucchiaini di germe di grano*
- 1. Lavare le verdure. Tagliare le estremità delle carote. Sbucciare il limone. Passare tutti gli ingredienti con il Filtro Setaccio cominciando con il crescione e il prezzemolo. Terminare con le carote.
- 2. Aggiungere il germe di grano alla fine della preparazione, al momento di servire.
- Juice Expert 4 ■
- Juice Expert 3 ■

*Allergeni: questa ricetta contiene glutine.