

## SUCCO DI POPEYE



---

**Preparazione :** 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Filtro Setaccio

---

**Ingredienti :** 2 bicchieri

- 1 piccolo cetriolo - 1 mela - 1 manciata di spinaci - ½ cm di zenzero

---

1. Sbucciare il cetriolo e tagliarlo a pezzi grossi. Lavare le foglie di spinaci e la mela. Sbucciare lo zenzero.

2. Passare tutti gli ingredienti con il Filtro Setaccio cominciando con gli spinaci.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■