

SUCCO DI MIRTILLI, ARANCIA E PERA



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Extra Press

Ingredienti : 2 bicchieri

- 1 manciata di mirtilli - 1 pera - 2 arance - 1 bustina di tè

1. Lavare le bacche di mirtilli e lasciarle a bagno nel tè caldo per circa 1 ora.
2. Lavare la pera. Passare le bacche con l'Extra Press e proseguire con la pera. Mettere da parte il succo.
3. Spremere le arance con lo spremi-agrumi utilizzando il cono grigio per i grandi agrumi (oppure se preferite sbucciare le arance, tagliarle in 2 e passarle con l'Extra Press).

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■