SUCCO DI MAIS E ANANAS

Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Extra Press

---

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 250 g di grani di mais in scatola
- ½ ananas (400 g)

---

1. Lavare sotto l?acqua il mais. Sbucciare il mezzo ananas e togliere il centro. Tagliarlo a pezzi e passarlo con il Filtro Setaccio alternando mais e ananas. Potete allungare lo smoothie con un po? di acqua minerale.
2. Servire con cubetti di ghiaccio.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■