

SUCCO DI FINOCCHIO, ARANCIA E MENTA



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Filtro Setaccio

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 3 arance - 2 piccole zucchine - 20 foglie di menta

1. Lavare le zucchine e tagliarle a pezzi. Lavare le foglie di menta.
2. Passare al Filtro Setaccio 6 foglie di menta con i pezzi di zucchini. Mettere il succo da parte. In seguito spremere le arance con lo spremiagrumi, utilizzando il cono grigio per gli grandi agrumi (o se preferite sbucciare le arance, tagliarle in 2 e passarle con il Filtro Setaccio).
3. Mescolare i 2 succhi e servire subito. Decorare con le foglie di menta rimanenti.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■