

SUCCO A FREDDO MELA E MIRTILLI

By cravatteaifornelli.net



Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** 15 min - **Materiale :** -

Ingredienti : 2 persone

- 2 Mele golden - 125 g di Mirtilli - 1 Limone - 50 ml di Acqua

1. Sbucciate la mela e tagliatela a tocchetti. Spremete il limone.
2. Mettete tutta le mele e i mirtilli nel juicer e ricavate il succo.
3. Aggiungetegli il succo del limone.
4. Aggiungete l'acqua ed il succo a freddo è pronto.

Consigli del cuoco :

Potete conservarlo 2 giorni in frigorifero.

Duo Salad & Juice ■

Duo Plus XL ■

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Le ricette degli internauti non sono testate nuovamente dalla Magimix.

Autore : cravatteaifornelli.net