

SMOOTHIE SOLARE



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Extra Press, Spremiagrumi

Ingredienti : 4 BICCHIERI

- 2 pompelmi rosa - 1 banana - 1 pesca noce gialla - 1 cm di zenzero fresco - ghiaccio

1. Sbucciare la banana. Lavare e snocciolare la pesca noce. Sbucciare lo zenzero. Passare con l?Extra Press la banana, lo zenzero e poi la pesca.

2. Sostituire l?Extra Press con lo spremiagrumi e spremere i pompelmi rosa (o se preferite sbucciarli, tagliarli a pezzi e passarli con il Filtro Setaccio). Mescolare i succhi e aggiungere cubetti di ghiaccio.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■