

## SMOOTHIE PESCHE-BANANA



---

**Preparazione :** 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** -

---

**Ingredienti :** 4 bicchieri

- 250 g di pesche nettarine - 100 di banane - 1 lime - 200 ml di succo di mela - 2 cucchiaino di sciroppo d'agave

---

1. Sbucciare le pesche nettarine e banane e tagliarli a pezzi grossi.
2. Nel contenitore di metallo, versare il succo di mela, aggiungere i pezzi di pesche nettarine e banane, lo sciroppo d'agave e il succo del lime. Avviare il programma SMOOTHIE.
3. Servire e consumare molto fresco.

Cook Expert ■