

SMOOTHIE MELA E MANGO



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Extra Press

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 2 mele - 1 mango ben maturo

1. Lavare e sbucciare il mango, togliere il nocciolo e tagliarlo a pezzi. Lavare le mele e tagliarle a pezzi.
2. Passare il mango con l'Extra Press e in seguito passare le mele. Potete anche preparare questo smoothie con il Filtro Setaccio, ma la resa sarà inferiore e il succo più liquido.
3. Mescolare e servire subito.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■