magimix

SMOOTHIE FRAGOLA, LAMPONE E MELONE

Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 4 bicchieri

- 1 melone - 200 g di lamponi - 200 g di fragole - 8 cubetti di ghiaccio

1. Togliere i semi e la buccia del melone e tagliarlo a pezzi.

2. Lavare e togliere il picciolo delle fragole. Sciacquare rapidamente i lamponi sotto l?acqua corrente.

3. Introdurre tutti gli ingredienti nel bicchiere e frullare 30 secondi sulla funzione "smoothies". Servire molto fresco.

Consigli del cuoco :

potete eliminare i cubetti di ghiaccio se utilizzate lamponi surgelati.