

SMOOTHIE ESOTICO



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Extra Press, Spremiagrumi

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 6 frutti della passione - 1 lime - 1 banana - 1 cucchiaino di semi di chia - 2 arance - 2 cucchiaini di germe di grano*

1. Tagliare i frutti della passione in 2 e vuotarli con un cucchiaino. Sbucciare la banana.
2. Passare con l'Extra Press la polpa dei frutti della passione e la banana. Spremere le arance e il lime con lo spremiagrumi (potete anche sbucciare gli agrumi e passarli con l'Extra Press).
3. Aggiungere i semi di chia e il germe di grano. Mescolare tutto con uno shaker e dei cubetti di ghiaccio.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergeni: questa ricetta contiene glutine.