

# SMOOTHIE ESOTICO



---

**Preparazione :** 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

---

**Ingredienti :** 4 bicchieri

- 180 g di ananas - 4 frutti della passione - 2 cucchiaino di sciroppo d'agave - 180 g di mango - 200 ml di succo d'arancia - 1 lime

---

1. Sbucciare l'ananas e il mango e tagliarli a pezzi grossi.
2. Tagliare i frutti della passione a metà e recuperare la polpa. Versarla in un colinosottile e comprimere piano i semi contro il setaccio\* per estrarre il succo.
3. Nel contenitore di metallo, versare il succo d'arancia, aggiungere il succo dei frutti della passione, i pezzi di ananas e di mango, lo sciroppo d'agave e il succo del lime. Avviare il programma SMOOTHIE.
4. Servire e consumare molto fresco

Cook Expert ■