FRULLATO PERA MIRTILLI



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Extra Press

---

Ingredienti : 2 bicchieri

- 1 pera - 150 g di mirtilli - 200 ml di latte* - 2 cucchiaini di miele - 1 cucchiaio di germe di grano* - 1 cucchiaio di mandorle in polvere*

---

1. Lavare la pera e tagliarla a pezzi. Lavare i mirtilli. Passare la frutta nell?Extra Press per raccogliere il succo.

2. In una caraffa aggiungere gli altri ingredienti al nettare di frutta e mescolare bene con una frusta.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

* Allergeni: questa ricetta contiene frutta secca a guscio