

FRAPPE FRAGOLE E BANANE

By Monny B



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 2 persone

- 8 cubetti di ghiaccio - 200 g di fragole - 120 ml di latte - 1 banana - 4 cucchiaini di zucchero di canna

E

1. Inserire il ghiaccio nel boccale in acciaio e avviare il programma GHIACCIO TRITATO, 1 minuto.
2. Aggiungere tutti gli altri ingredienti e poi avviare tutto il programma SMOOTHIE.

Cook Expert ■

© www.monnyb.com

Le ricette degli internauti non sono testate nuovamente dalla Magimix.

Autore : Monny B