BESCIAMELLA LIGHT



Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** 9 min - **Materiale :** -

---

Ingredienti : 6 persone

- 500 ml di latte temperato - 40 ml di olio di colza - 50 g di farina di grano semi integrali - O 30g di farina di mais - 15 g di fecola di patata - sale, pepe, noce moscata

---

1. Mettere tutti gli ingredienti nel contenitore di metallo e avviare il programma ESPERTO, 9 minuti/velocità 4/95°C.

Cook Expert ■

© Fotografie Sandra Mahut
© Hachette Livre (Marabout) 2016