

SMOOTHIE MELA E FRAGOLE_J



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Extra Press o Filtro Setaccio

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 2 mele - 200 g di fragole

1. Lavare le fragole, metterne due da parte per la decorazione. Lavare le mele e tagliarle a pezzi.
2. Passare la frutta con l'Extra Press. Potete anche preparare questo smoothie con il Filtro Setaccio, ma la resa sarà inferiore e il succo più liquido.
3. Mescolare e servire subito.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■