

SMOOTHIE RIVITALIZZANTE

By cravatteaifornelli.net



Preparazione : 15 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 2 porzioni

- 1 Avocado - 1 Pera - 1/4 cocco pulito - 250 ml di succo di mela - 2 cucchiaini di Curcuma

1. Sbucciate la pera e l'avocado e tagliateli a tocchetti.
2. Tagliate a cubetti il cocco.
3. Mettete questi ingredienti più metà del succo di mela in un juicer. Io ho usato il Cook Expert con il programma specifico per gli SMOOTHIE.
4. Aggiungete il resto del succo e la curcuma. Azionate per la seconda volta il programma.
5. Servite il vostro smoothie in un bicchiere di vetro.

Cook Expert ■

© Fotografie e Ricetta da cravatteaifornelli.net

Le ricette degli internauti non sono testate nuovamente dalla Magimix.

Autore : cravatteaifornelli.net