

GREEN SMOOTHIE



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 4 bicchieri

- 200 g di cetriolo - 250 ml di succo di mela - 3 cucchiaini di sciroppo d'agave - 150 g di finocchio - 50 ml di succo di lime

1. Lavare le verdure. Sbucciare il cetriolo e tagliarlo a cubotti. Tagliare il finocchio allo stesso modo.
2. Nel contenitore di metallo, versare il succo di mela, il succo di lime e mettere i pezzi di cetriolo e di finocchio.
3. Aggiungere lo sciroppo d'agave e avviare il programma SMOOTHIE.
4. Versare in bicchieri alti e servire molto fresco.

Consigli del cuoco :

In assenza di sciroppo d'agave, usare il miele.

Cook Expert ■

