

COMPOSTA MELE E PERE



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** 15 min - **Materiale :** Mini bacinella Blender

Ingredienti : Per bambini da 10 mesi in su

- 1 mela golden - ½ bustina di zucchero vanigliato - 1 pera

1. Sbucciare, togliere i semi e tagliare la frutta a pezzi grossi. Porre la frutta in un pentolino con 3 cucchiai di acqua, lo zucchero vanigliato e far cuocere per 15 minuti a fuoco lento. Lasciare intiepidire.

2. Mettere la frutta cotta nel bicchiere piccolo e frullare per 30 secondi alla velocità 3.

Power Blender ■