

GHIACCIOLI ALLA FRAGOLA, LAMPONE E MELONE



Preparazione : 10 min - **Riposo :** 24 Ora(e) - **Cottura :** - - **Materiale :** SmoothieMix

Ingredienti : 4 ghiaccioli

- 1 melone - 250 g di lamponi - 250 g di fragole - sciroppo di zucchero di canna (facoltativo)

1. Tagliare il melone in quattro pezzi, togliere i semi e la buccia. Lavare delicatamente i frutti rossi e togliere le foglie delle fragole.
2. Passare tutta la frutta nello Smoothiemix, aggiungere un po' di sciroppo di zucchero se trovate che la preparazione è troppo acida.
3. Versare la preparazione negli stampi per ghiaccioli e metterli in congelatore per 24 ore. Potete anche aggiungere alcuni pezzetti di frutta.

Duo Salad & Juice ■

Duo Plus XL ■