magimix

SUCCO DELL'ORTO

Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Filtro Setaccio

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 6 foglie d?insalata - 2 pomodori - 100 g di ravanelli - 1 costa di sedano* - ½ cetriolo - erba cipollina

1. Lavare tutte le verdure. Sbucciare il cetriolo. Tagliare le verdure voluminose a pezzi.
2. Passare con il Filtro setaccio: le foglie d'insalata arrotolate, i pomodori, i ravanelli, il sedano e concludere con il cetriolo.
3. Cospargere con erba cipollina tritata.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergeni: questa ricetta contiene del sedano.