

## NETTARE DI FRAGOLA E BANANA



---

**Preparazione :** 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** SmoothieMix

---

**Ingredienti :** 2 bicchieri

- 10 fragole - 1 lime - 1 banana - 1 cucchiaino di miele liquido

---

1. Sbucciare la banana e tagliarla a pezzi.
2. Lavare le fragole e togliere le foglie verdi. Passare nello Smoothiemix la banana e poi le fragole. Aggiungere il succo di limone e il miele e mescolare.
3. Mettere 2 cucchiai di ghiaccio tritato in ogni bicchiere e completare con il frullato. Diluire eventualmente con un po' di acqua se il nettare vi sembra troppo denso.

Duo Salad & Juice ■

Duo Plus XL ■