

MELA E FRAGOLA



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** SmoothieMix

Ingredienti : 2 bicchieri

- 2 mele - 200 g di fragole

1. Lavare e pulire le fragole, metterne 2 da parte per la decorazione.
2. Lavare le mele e tagliarle a pezzi.
3. Passare nella centrifuga oppure nello Smoothiemix prima le fragole e poi le mele.
4. Mescolare e servire subito.

Consigli del cuoco :

Per una versione insolita e dal carattere forte aggiungere alcune foglie di basilico e un po' di pepe.

Duo Salad & Juice ■

Duo Plus XL ■