magimix

DOLCEZZA AUTUNNALE

Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 4 persone

- 400 g di pere sciroppate - 1 cucchiaio di sciroppo di acero - 10 cubetti di ghiaccio - ½ cucchiaino di cannella - 2 yogurt alla bulgara

1. Introdurre tutti gli ingredienti nel blender cominciando dallo yogurt e frullare in modo continuo per 30 secondi sulla funzione "smoothies".
2. Aggiungere lo sciroppo delle pere a seconda della consistenza che si desidera ottenere.
3. Servire subito ben fresco.

Blender Power 4 ■